

## 校友訪談 Interviews with Alumni

收稿日期：2023-12-19

接受日期：2024-01-11

doi：10.6729/MJN.202407\_23(1).008

承百載春風化雨  
傳鏡湖仁愛關懷



### 「一日護士，永遠護士」— 訪談資深校友何笑瓊

祁璐<sup>1</sup> 毛愛妹<sup>1\*</sup>

**【摘要】** 作者採訪了澳門鏡湖護理學院校友—何笑瓊。這是一個曾短暫從事護理專業但受護理影響一生的特殊個案。訪談內容涉及何校友進入護理以及被迫離開護理的經歷。但儘管未繼續從事護理職業，她的社會網絡仍與護理緊緊相連。她深情回顧自己護理學習和從業經歷，闡述自己對護理本質的看法。她的經歷也說明護理對職業場所以外的個人生活的深刻影響。

**【關鍵詞】** 護理 訪談 個人生活

### “Once A Nurse, Always A Nurse”: An Interview with Siu King Ho, An Alumna of Kiang Wu Nursing College of Macau

Lu Qi<sup>1</sup> Aimei Mao<sup>1\*</sup>

**[Abstract]** The author conducted an interview with Siu King Ho, a former student of Kiang Wu Nursing College of Macau. Although her career in nursing was brief, its influence has lasted a lifetime. The discussion traced Ho's journey through her nursing education and into her short time period in clinical nursing practice. Despite her early departure from the field, Ho maintains a close connection to her nursing network. With fondness, Ho recounted her time at nursing school and her short-lived nursing career, reflecting on the essence of the nursing profession. Ho's story is a testament to the lasting personal impact of nursing, even when one steps away from the practice.

**[Key Words]** nursing interview personal life

\* 通訊作者 Corresponding author: maoaimei@kwnc.edu.mo

<sup>1</sup> 澳門鏡湖護理學院 Kiang Wu Nursing College of Macau



何笑瓊

## 1 短暫的護理從業

何笑瓊校友現居住在澳洲，是澳門鏡湖護理學院（前稱鏡湖護士助產學校）第 25 屆畢業生（1959 年畢業）。她是一名土生土長的香港人。她的父親是一個非常嚴格的人，對她的要求也很高，這讓年輕的何校友產生了遠離父親的想法，所以選擇來到了澳門的鏡湖護士助產學校（下簡稱護校）。

何校友從護校畢業後回到香港工作，在聖保祿醫院手術室擔任護理工作，喜歡上了手術室護理，並在那裡遇到了自己的先生。兩年後，由於先生的工作調動，離開香港，跟隨先生來到澳洲，打算繼續從事護理工作，但卻未能如願從事手術室護理，無奈之下選擇離開護理崗位。憑藉著自己精通英文、日語、粵語等多語言才能，從事多個與語言相關工作。雖然何校友不再從事護理工作，但她仍然關注護理發展，始終認為自己是一名護士，並為自己護士身份而驕傲，認為護士學校的培訓開啟了她的人生，對母校充滿感激，始終懷念、珍惜並維護與母校同學之間的友情。

## 2 母校是特殊「家庭」

何校友選擇來到澳門是為了擺脫父親的管束，但卻真正喜歡上了這裡，她多次提到護校是個大家庭。

「我是為了避開父親才來到護校讀書的，護校是個溫暖的大家庭，大家都很开心。」

當時的護校是寄讀制，學生平時吃住在學校，只有在周末或是放假的時候才能夠外出，因此在校的時間遠比在家的時間久。正是由於這種長時間的相處，同學和老師便成了最親近、對自己成長影響最大的人。

「我很懷念那些人與人之間的感情，（同學）就像很好的朋友似的，大家會互相關照。像我當時是很懶，不願意讀書的，我有些同學她們就會說：「哎呀，都快要考試了，怎麼還在這裏睡覺啊！」

「護校的老師對我們也很好，就好像她的女兒這樣，我很多年後再回來，老師對我都好像在學校那時一樣，真的很好！我們與老師好像家人一樣！」

這種深厚的師生情以及真摯的同學情誼讓何校友感受到了如家人般的關愛和家一樣的溫暖，護校也成為何校友個人情感依托的場所。直到現在，回憶護校時光，何校友仍非常感慨：

「我經常會懷念，（護校）好像一個大家庭這樣，我很喜歡！並不是每個地方每個人都這麼好的。」

護校時期是何校友個人成長最重要的時期，在這裡，她得到了快速的成長，而這樣的成長對何校友來說無疑是里程碑式的，每提及此，何校友都會充滿感激：

「我很喜歡讀書的這四年，因為我學到了很多東西，從一個天真被寵壞的小女孩走向成熟，成為一個很有用的人。母校教會了我很多東西，所以我很感激母校對我的教導。」

此外，護校也是何校友職業生涯的開端，她在護校所學到的知識使她快速成長為一名護士，對她今後的職業生涯產生了深遠的影響。護士不僅是她人生中的第一份工作，更是她旅居國外時職業生涯的開端：

「我在澳洲做註冊護士，我通過了那裡所有的考試。護士在哪裡都有人招的，不難找工作的，所以我剛到澳洲的時候是做的護士。」

## 3 離開澳門，入職護理

儘管何校友作為護士的時間並不長，但被問及現在是否認為自己是護士時，她肯定的說：

「是的！一旦你做過護士，你永遠都是護士！」

何校友認為，當初選擇成為一名護士是一個非常正確的決定，如果有機會，她仍然會回到護理行業：

「（如果讓我重新選職業的話）我還是（選擇）做護士；如果我在這裡（香港）住，我一定會在醫院做護士的，我一定會做！」

何校友認為護理是一個非常好的專業，能夠成爲一名護士是一件非常好的事情，因此她也常常鼓勵自己的孩子選擇護理行業：

「我覺得（護理行業）很好，又能幫到人，又可以懂很多知識，還可以感受到很多不同的東西。」

#### 4 鏡湖品質一脈相承

何校友離開護理行業已有幾十年的時間，但她認爲護理的本質是不會變的，被問到對護理的看法和護患關係的看法時，她說到：

「我讀的時候是在幾十年前，但是這一路我想護理的品質都是一樣的，就是人與人之間的關係很重要，當你看回病人也是一樣的，我們要注重跟病人之間的溝通，關心病人，對病人的人文關懷這方面很重要，就是你要做到對病人就好像對自己家人那樣的關懷。」

而這也正是現今澳門鏡湖護理學院的辦學理念「從人到仁」的內涵之一。雖然「從人到仁」這一理念是之後提出的，但仁愛關懷是澳門鏡湖護理學院傳承百年的核心教育理念。正是基於這樣的教學理念，鏡湖畢業的學生具有人文關懷特質，非常受雇主歡迎。何校友回憶到，當時在香港，很多富人請特護的時候都非常願意請鏡湖畢業的護士，而不是香港本地的護士：

「香港那邊護士就是在乎的僅僅只是這份工作，不會有太多的愛心跟感情。但我們護校很注重對病人的關懷，所以我們護校畢業的那些同學有很多做特護的。在香港有錢人做了手術后就請特護，很喜歡請鏡湖畢業的學生，我們很出名的！」

此外由於護校在臨床培訓學生的教學方式，使得護校的學生動手能力都非常強。不僅是香港，國

外和內地的醫院也非常喜歡鏡湖畢業生：

「鏡湖學生操作熟練，外國就喜歡。其他學校讀完你還要帶一輪，但鏡湖畢業的是可以馬上上手的，所以哪裡都很歡迎鏡湖畢業的學生。廣州也是，那些醫院的院長很歡迎鏡湖的學生。他們帶她們回去，比當地護士還要高薪。」

何校友經常自豪地向周圍的人介紹自己的母校。她姑媽生病需要特護，她非常自信的將自己同學介紹給了姑媽：

「我跟我認識的人經常說我自己的母校，我說在那裡出來的學生都很好的，對病人好像家人一樣的。後來家裡我姑媽生病了，她需要兩個私人護士，我就介紹我同學去我姑媽家裡做特護。」

同學的表現與另一位特護形成鮮明的對比，得到了姑媽的稱贊：

「後來我姑媽和我說：「你那個同學怎麼那麼好！另外一個香港畢業的就不行。」這樣對比一下就很明顯了，她（同學）很有愛，而且做事也可以。」

#### 5 結語

何校友的護理職業生涯雖然短暫卻對她的一生產生重大影響，使她不僅收穫了珍貴的友誼和愛情，還使她得到了快速的人生成長。護士仍是她眾多社會身份中的一個重要身份，她對護理本質的探索也從未停止。回顧何校友的人生經歷，給我們帶來這樣的啓示：護理是孕育機會的職業，護理教育對人的一生發展都有影響。

致謝

感謝澳門鏡湖護理學院第 29 屆畢業生梁卓慧校友、碩士研究生方奕萍同學協助訪談。